

Oportunidades e Carreira

UNITAU
um olhar para a comunidade

As transformações econômicas avançam cotidianamente sobre o mercado de profissões, estimulando novas e promissoras carreiras, que envolvem cada vez mais inovações tecnológicas e áreas de Inteligência e Conhecimento. Carreiras tradicionais, como Medicina, Direito, Engenharia e Administração se renovam e ganham novas características. Um exemplo de renovação também corresponde aos cursos de tecnologia. O momento está para o Lazer e o Entretenimento, assim como para o Meio Ambiente e os projetos sociais. Nessa soma de ações diversificadas, oportunidades atraentes de trabalho para os profissionais com formação



Prof. Dr. José Rui Camargo
Reitor da Universidade de Taubaté

em Biologia, Educação Física, Fisioterapia, Odontologia, dentre tantos outros.

No entanto, o misto de tradição e modernidade, e as diversas opções de carreira e oportunidades de trabalho provo-

cam dúvidas em nossos vestibulandos. Pensando nisso, a Comissão Permanente de Seleção Acadêmica (COPESA-UNITAU) oferece inúmeros serviços aos vestibulandos, tais como Orientação Profissional, Oficina de Redação e Visita Monitorada ao Escritório de Assistência Jurídica.

Em setembro, nos dias 11 e 12, no período matutino e noturno, teremos mais uma Feira de Profissões, um local ideal para tirar dúvidas quanto à escolha da carreira. Na programação deste ano, palestras, workshops, teatro e atividades práticas. O evento será realizado no Campus da JUTA, na Rua Daniel Danelli, s/n. Jardim Morumbi,

em Taubaté – SP. Mais informações você terá no seguinte endereço eletrônico: http://web.unitau.br/feira_profissoes/index.html.

O importante é que haja tranquilidade na escolha e apoio da família. Além disso, é preciso esboçar um projeto, questionar valores, habilidades, gostos e qualidade de vida. Um passo importante é investigar, reunir informações sobre as profissões e os diversos cursos. Então, não perca mais tempo. Entre em contato com o nosso Serviço de Atendimento ao Vestibulando (SAV), um projeto da UNITAU, que foi idealizado para você tirar todas as dúvidas quanto ao vestibular e à sua futura carreira.

Orientação profissional

Quanto maior for o autoconhecimento, maior será o sucesso da escolha,

Profa. Dra. Marilsa de Sá Rodrigues*

O momento da escolha profissional é muito importante na vida de todos, pois não trata apenas de uma simples escolha, é o momento que iniciamos nosso projeto de vida e decidimos que carreira seguir. Pode ser uma tarefa complexa. Para muitos, esse período ocorre quando somos adolescentes e sofremos a influência efetiva por parte de fatores externos como família, sociedade, educação, entre outros. Por consequência, a escolha da profissão nem sempre é a mais adequada com as aptidões, interesses e desejos pessoais, abrindo espaço para frustrações profissionais no futuro.

A escolha profissional passa por fases durante a vida de todos nós, na infância idealizamos profissões por admiração como: ser bombeiro, piloto, as-



tronauta, professora e artista. Essas escolhas nem sempre levam em consideração nossas aptidões e reais interesses. Entre os 11 e 16 anos acontece a fase da escolha e das tentativas que é baseada primeiramente em interesses e, depois, em capacidades e valores. O estágio das escolhas realistas: acontece a partir dos 17 anos e geralmente tem três períodos: explora-

tório, quando são analisadas várias opções de carreira; cristalização, quando as opções são focadas de maneira mais clara; e especificação, quando a pessoa escolhe uma carreira em particular. Quanto maior for o autoconhecimento, maior será o sucesso da escolha, e, conseqüentemente, maior realização pessoal e qualidade de vida profissional.

O Serviço de Atendimento ao Vestibulando – SAV – com o projeto Orientação Profissional auxilia o candidato nesse processo de autoconhecimento e escolha por meio de instrumentos de avaliação psicológica, dinâmicas de grupo e entrevistas.

* **Psicóloga, assessora do SAV e da Pró-reitoria Estudantil UNITAU**

EXPEDIENTE

ADMINISTRAÇÃO SUPERIOR

Reitor

Prof. Dr. José Rui Camargo

Pró-Reitor de Extensão

Prof. Dr. José Felício Goussain Murade

Chefe de Departamento

Prof. Ms. Maurílio do Prado Láu

Coordenação Jornal UNITAU/edição:

Profa. Ms. Angela Loures (MTB-MS 17301/87V)

Editores adjuntos

Simone Gonçalves (ACOM)
Andréia Gomes (PRE)

Revisão:

Profa. Dra. Eliana Brito
Profa. Ms. Angela Barbare
Prof. Ms. Luzimar Gouvêa

Projeto gráfico e Diagramação:

PREX | Núcleo de Design Gráfico
- NDG

Bolsistas do Programa de Bolsas de Extensão - PIBEx:

Thais Andressa Perez
Guilherme Rodrigues

E-mail para contato:

jornalunitau@gmail.com



UNITAU
Universidade de Taubaté

Pais podem ajudar na escolha profissional dos filhos

Profissionais indicam que estudantes devem dialogar com os pais, para escolher sua carreira com liberdade

Por Marília Silveira

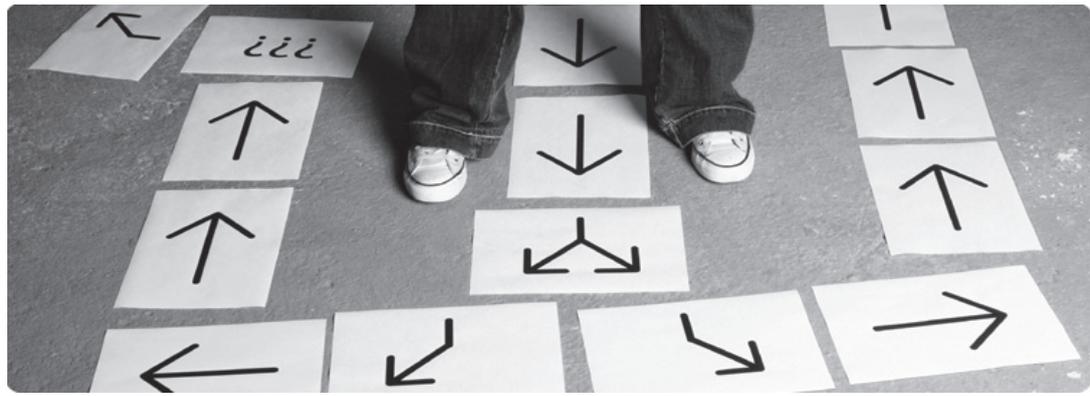
Vestibular, carreira, profissão, sonho, vocação, metas, aptidão, futuro, realização pessoal. Na mente do jovem vestibulando, essas palavras transitam em ritmo frenético, consequência da infalível pergunta que todos fazem ao final do Ensino Médio: que profissão escolher? Decidir a carreira que se vai seguir já é uma tarefa difícil para os estudantes. Essa escolha deve ser feita com cuidado, pois é para vida toda, e é nessa hora que a participação da família é necessária, mas se mal administrada, pode deixar de ser uma ajuda e se tornar uma confusão ao vestibulando, tornando um ato de obrigação e não de própria escolha, causando frustrações na cabeça de quem se prepara para ingressar no ensino superior.

Odair Santos, diretor de uma escola de ensino médio em Campos do Jordão, acha que a influência dos pais se dá, na maioria das vezes, em função da insegurança em relação à idade que os adolescentes saem do colégio (atualmente está entre a faixa de 17 a 18 anos), uma geração que aparentemente esta muito nova para ter suas próprias escolhas e definir seu futuro profissional. Segundo Odair, os familiares devem se preocupar com o apoio aos filhos para que eles tomem a decisão certa. "Os pais precisam respeitar a vocação dos filhos e ajudar sem pressionar, para que no futuro eles não se envolvam numa profissão que traga apenas benefícios financeiros e sim pessoais", acrescenta.

O período de vestibular já é

naturalmente enfrentado com muitas cobranças e ansiedades. Os alunos ficam mais tensos, preocupados com o resultado de suas escolhas e querem agradar não apenas a si mesmos, mas também as pessoas ao seu redor. "Não penso só nas minhas escolhas, mas também nas vontades dos meus pais", confirma a estudante Maria Alice Medeiros. Ela cursa o terceiro ano do ensino médio, e já passa pela fase de escolher o curso para o qual vai prestar vestibular. Ela leva em conta que a profissão de seus pais pode influenciar na sua escolha e no seu futuro. "Minha mãe é arquiteta, e seguir o mesmo caminho pode me trazer benefícios, mas tenho que pensar muito bem se é esse futuro que eu quero para mim", afirma a estudante.

Nem sempre o direcionamento da família é explícito. Ele pode acontecer naturalmente, e dependendo da maneira como a profissão do pai é abordada dentro de casa, a escolha pode ser natural. Para a psicóloga Maria de Lourdes Fernandes, essa atitude mostra que ter um diálogo, seja ele formalizado ou não, gera uma compreensão, um apoio, o que ajuda o filho a construir um projeto de vida, um compromisso pessoal. Mas é preciso deixar o jovem escolher, e assim, tornar um excelente profissional dando tudo de si mesmo. "O pai que estimula o filho a seguir sua profissão, busca dar continuidade, prosseguimento ao trabalho dele, pois é uma satisfação ver o filho levar o seu nome a diante", ressalta a psicóloga.



Vocação é ponto chave na decisão da carreira

Os cursos mais disputados nos vestibulares do estado de São Paulo são os de Medicina, Engenharia, Nutrição, Arquitetura e Urbanismo, Odontologia e Direito. Esse ranking também pode ser levado em conta na escolha do estudante que vai prestar vestibular. "Ao decidir o curso que iria prestar, conversei com minha família e Engenharia foi uma unanimidade. É um curso bem procurado e com grandes propostas de emprego", confirma Paulo Adolpho Vieira. Ele cursa o primeiro ano de Engenharia Mecânica, diz que esta gostando do curso e que pretende se profissionalizar cada vez mais na área. Na hora da escolha, deve-se levar em conta a diferença entre profissão

e vocação. Profissão é algo que todos têm a capacidade de seguir, com talento ou sem talento, mas a vocação é mais íntima e profunda, é algo que dá prazer e, se combina com o trabalho, podendo dar resultados excelentes.

O diretor de escola Odair Santos diz que a bagagem que o aluno traz das suas antigas escolas é fundamental no desenvolvimento da escolha do curso, que consequentemente leva a um ótimo desenvolvimento na faculdade e um excepcional futuro profissional. Ele indica aos alunos que busquem fazer testes vocacionais, e conhecer a realidade da profissão que almejam exercer. "Eventos que mostram a real convivência de determinadas profissões, que

proporcionam a oportunidade de ouvir ex-alunos que já construíram uma carreira profissional, são de grande valia". Os pais, interessados em conhecer melhor a futura profissão do filho, também podem (e devem) incentivar a participação nesses eventos que buscam divulgar o dia a dia das profissões. Ler jornais, revistas ou até mesmo conversar com profissionais da área para obter mais informação, é fundamental.

Todas as profissões são maravilhosas se exercidas por profissionais que tenham vocação para desempenhá-las. O segredo está em descobrir a vocação e alcançar a satisfação pessoal, não para satisfazer aos desejos da sociedade.

Feira de Profissões da UNITAU nos dias 11 e 12 de setembro

Por Leticia Domingues

Evento voltado para orientação profissional dos estudantes, realizado no Campus do Juta, que fica à Rua Daniel Danelli, s/n, Jardim Morumbi, terá mostra de profissões e atrações educativas para auxiliar na decisão dos vestibulandos. Durante a feira, os participantes poderão se inscrever no Vestibular de Verão UNITAU - 2014, nos dois dias do evento, com 50% de desconto na taxa de inscrição (exceto Medicina). O Vestibular UNITAU será realizado em 3 de dezembro e o curso de Medicina terá 1ª fase em 3 de novembro. Informações e inscrições em

<http://www.unitau.br>



Foto: Thiago Gustavo

Feira das Profissões oferecida pela UNITAU é uma importante oportunidade para os jovens que ainda têm dúvidas na escolha profissional.