

Um dia desses...

Um dia desses me deparei pensando sobre valores e convicções. Essa coisa de achar que isto é melhor que isso e, conseqüentemente, melhor que aquilo. Uma quase confecção de regras do bem-viver, todas elas vinculadas às minhas formações familiar, religiosa e social. Um concordar e discordar daquilo que falamos e ouvimos em nosso cotidiano. E nesse vai e vem do pensamento, a busca pelo sentido político da palavra "política", que em linhas gerais pode ser entendida como ciência que organiza, dirige, administra. Estabeleci uma ponte entre política e ideologia, porque não consigo desvinculá-las. Afinal, "eu quero uma pra viver".

Sou daqueles que acredita no outro, al-



Prof. Dr. José Rui Camargo
Reitor da Universidade de Taubaté

guém que produz soma. No dizer de Santo Agostinho, alguém que acredita que "O bom governante seria aquele que possuísse as virtudes cristãs e as implementasse no exercício do poder político". Quanto às virtudes cristãs, refiro-me exatamente à prática do bem, em

ações coletivas equilibradas. No entanto, a realidade da comunidade política é utópica, porque há imperfeições nas políticas e nos políticos.

Nesse pensar, lembrei-me de uma dentre tantas reflexões de Aristóteles, de que o homem é um ser carente e imperfeito, necessitado de outros homens e das coisas existentes no mundo dos homens. Alguém que busca uma comunidade para alcançar a completude. A comunidade, por sua vez, é um agrupamento de homens unidos por um fim comum, alimentado pela amizade e pela justiça. Platão não quis ficar distante do meu pensamento. Disse-me que "A cidade justa é governada pelos filósofos, administrada pelos cientistas, protegida pelos guerreiros e mantida

pelos produtores".

Unindo inteligência e sensibilidade, conclui que o meu modo de ser, esse de não ficar sentado sobre a mesma opinião, não deveria ser visto como algo estranho ao ato de governar, porque ser moderno é criar movimentos outros. O ter criatividade e o inovar são ações imprescindíveis. E sobre isto Fernando Pessoa já havia argumentado. "Uma criatura de nervos modernos, de inteligência sem cortinas, de sensibilidade acordada, tem a obrigação cerebral de mudar de opinião e de certeza várias vezes no mesmo dia. Deve ter, não crenças religiosas, opiniões políticas, predileções literárias, mas sensações religiosas, impressões políticas, impulsos de admiração literária".

EXPEDIENTE

ADMINISTRAÇÃO SUPERIOR

Reitor

Prof. Dr. José Rui Camargo
Pró-Reitor de Extensão
Prof. Dr. José Felício Goussain Murade
Chefe de Departamento de Comunicação Social
Prof. Ms. Maurílio do Prado Láu

Coordenação Jornal UNITAU/ edição:

Prof. Ms. Angela Loures
(MTB-MS 17301/87V)

Revisão:

Profa. Dra. Eliana Brito

Projeto gráfico e Diagramação:

PREX | Núcleo de Design Gráfico
- NDG

Bolsistas do Programa de Bolsas de Extensão - PIBEx:

Thais Andressa Perez
Guilherme Rodrigues

E-mail para contato:

jornalunitau@gmail.com

Secretarias de educação e UNITAU irão promover alimentação saudável

Por Camila Natalie

Com o apoio do Serviço de Proteção à Criança e do Programa Petrobrás Comunidade, a UNITAU firmou este mês uma parceria com as cidades de Ilhabela, Caraguatuba e Taubaté, para realizar um Projeto de Educação Nutricional em escolas municipais. O projeto pretende dar continuidade às ações já realizadas pelo Censo Nutricional "O Vale na Balança: Censo e Orientação Nutricional" nos três municípios citados, além de São Sebastião e Ubatuba, que também serão parceiras no projeto.

Estiveram presentes na reunião que consolidou a parceria o Prof. Dr. José Rui Camargo, Reitor da UNITAU, o Prof. Dr. José Felício Goussain Murade, Pró-reitor de Extensão da Universidade, Renata Flávia de Souza e Adriana Morena dos Santos, representantes das áreas de Nutrição e Educação Física em Ilhabela, respectivamente, o Prof. Francisco Antônio Pinto, coordenador de apoio



Foto: Camila Natalie

Na reunião que selou a parceria, da esquerda para a direita: Prof. Dr. José Felício, Prof. Dr. José Rui Camargo, Vanda Varzea Cursino, Renata Flávia de Souza e Adriana Morena dos Santos.

pedagógico em Educação Física de Caraguatuba e Vanda A. Varzea Cursino, vice-presidente do Serviço de Proteção à Criança de Taubaté - Casa da Criança.

A proposta do projeto é promover educação alimentar para estudantes do ensino fundamental de escolas municipais por meio de cartilhas e vídeos, por exemplo, que serão usados em sala de aula como uma

estratégia de ensino. Mais de 17 mil alunos podem ser atendidos. "O censo abrangiu estudantes do 6º ao 9º ano, mas há possibilidade do programa se estender também para as crianças do 1º ao 5º ano", disse Francisco Pinto. Em Ilhabela as informações repassadas pelo projeto vão somar nas atitudes das escolas e gestores. "Podemos fazer uma reestruturação da meren-

da e gerar um controle de peso", explicou Adriana Morena.

"Com o projeto, a UNITAU cumpre seu compromisso de atuar em prol da melhoria da qualidade de vida da comunidade", declarou o Reitor da UNITAU, Prof. Dr. José Camargo.

A intenção dos idealizadores é retransmitir na TV Futura, que também é parceira da UNITAU, os vídeos feitos nos municípios integrantes. Além disso, após a implantação, o Projeto de Educação Nutricional será apresentado à Fundação para o Desenvolvimento da Educação e ao Ministério da Educação. "Desenvolvemos o programa Viva Leve enfocando o sobrepeso e a obesidade, a educação nutricional vai possibilitar o tratamento e a prevenção da problemática", afirmou Vanda Cursino.

Sem envolvimento de repasse financeiro para as prefeituras dos municípios envolvidos e para a UNITAU, o programa será viabilizado e apoiado pela Petrobrás.



+ Saúde para Taubaté

Equipe da UNITAU que participa do Projeto de Extensão "Saúde na Educação" leva até crianças taubateanas a prevenção de doenças e orientação para a saúde bucal e comportamental.

Por **Guilherme Rodrigues**

Promover a prevenção em saúde geral, saúde bucal e saúde comportamental são os objetivos do Projeto de Extensão "Saúde na Educação", da Universidade de Taubaté. Coordenado pela Profa. Dra. Maria Stella Amorim da Costa Zöllner e Profa. Ms. Rosemeire Isabel Ramos Análio. O projeto tem como participantes alunos e professores da área de saúde da UNITAU (Biomedicina, Enfermagem, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Odontologia, Psicologia), alguns alunos de outras áreas como Engenharia da Computação e Pedagogia e também alunos de outras instituições, como a UniFOA (Centro Universitário de Volta Redonda).

O projeto começou a surgir no final de 2005, quando a Vigilância Epidemiológica de Taubaté diagnosticou a necessidade de acontecerem atividades educativas de maneira ordenada e planejada no município para que produzissem efeitos firmes e duradouros para a população atendida. Nessa época, houve o entendimento que o trabalho deveria começar em unidades de educação infantil, atendendo crianças, familiares e equipes de educação envolvidas. Solicitou-se então a um grupo de professores do Departamento de Enfermagem da UNITAU a realização de um diagnóstico inicial da situação de várias creches da cidade. Tendo essa ação realizada, iniciou-se a construção do projeto



Foto: Camilla Natalie

atuando em colaboração UNITAU e Secretarias de Educação e Saúde de Taubaté. O processo de criação foi feito em 2006 e o projeto foi reconhecido pela UNITAU no início de 2007, atuando intensivamente desde então.

Entre os trabalhos executados, o Hospital do Ursinho é um dos que mais se destaca. Realizado geralmente no UNITAU na Praça, outro projeto de extensão da Universidade que percorre mensalmente cidades da região trazendo prestação de serviço, lazer e conhecimento. Crianças levam o seu brinquedo para que possa ser atendido por especialidades de saúde, assim fazendo com que a criança perceba que não precisa sentir medo ao passar por um futuro atendimento. Outra ação realizada ocorre em

creches e na educação infantil. Através de duas visitas semanais em creches da cidade de Taubaté, são instalados e supervisionados programas de prevenção de saúde que possam contribuir com a sociedade.

Este ano, entre os trabalhos, o projeto realizou um treinamento com todos os médicos da Prefeitura Municipal de Taubaté sobre o manejo clínico da Dengue, além da realização de diagnóstico, educação em

saúde e tratamento em saúde bucal das crianças do Bairro Santa Tereza no 2º semestre deste ano (Plano Zero Cárie "PLAZECA", em conjunto com a Divisão de Saúde Bucal PMT). Questionada sobre as lições que professores e alunos tiram ao participarem do projeto, a coordenadora declara que existe o "aprendizado constante para todos os envolvidos, campo de criação coletiva de propostas e soluções, realização científica e principalmente preparo para a vida profissional e geral. O projeto é uma porta aberta ao conhecimento e ao trabalho construído em conjunto", conclui Stella Zöllner.

Os interessados em participar do Projeto, podem entrar em contato através da Pró-reitoria de Extensão (PREX) da Universidade, que fica na Avenida Nove de Julho, 199, Centro ou telefone 3625-4208.



Foto: Gabriel Castro

**VOCÊ MUDA
O MUNDO
DO SEU JEITO.**

**VESTIBULAR
DE VERÃO 2014**



UNITAU
Universidade de Taubaté

0800 557255

UNITAU.BR