

# Horário disciplina Prática Desportiva

## 1º semestre 2016

|   | horário           | 2ª f | 3ª f                  | 4ª f                  | 5ª f | 6ª f |
|---|-------------------|------|-----------------------|-----------------------|------|------|
| A | 11h10 as<br>12h00 |      | Natação<br>Musculação | Natação<br>Musculação |      |      |
| B | 12h00 as<br>12h50 |      | Musculação            | Musculação            |      |      |

|   |                   |            |            |   |            |            |
|---|-------------------|------------|------------|---|------------|------------|
| C | 14h00 as<br>14h50 | Natação    |            | Natação                                   |            | Natação    |
| D | 14h50 as<br>15h30 | Natação    |            |   | Natação    |            |
| E | 15h30 as<br>16h20 | Musculação |            | Musculação                                | Natação    | Musculação |
| F | 16h20 as<br>17h10 | Musculação | Musculação | Musculação<br>Esporte Coletivo            | Musculação | Musculação |
| G | 17h10 as<br>18h00 | Musculação | Musculação | Musculação<br>Esporte Coletivo            | Musculação | Musculação |
| H | 18h00 as<br>18h50 | Musculação | Musculação | Musculação<br>Esporte Coletivo<br>Natação | Musculação | Musculação |
| I | 18h50 as<br>19h40 |            | Musculação | Natação                                   | Musculação |            |
| J | 19h40 as<br>20h30 |            | Musculação | Natação                                   | Musculação |            |