III Congresso Internacional de Ciência, Tecnologia e Desenvolvimento

20 a 22 de outubro de 2014

CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL

SPB0659

NATAÇÃO PARA CRIANÇAS

MARCELO DE FREITAS OLIVEIRA
RAFAEL MARTINS CARNEIRO
FELIPE JOSÉ DA COSTA
marcelo.freitas1993@hotmail.com
EDUCAÇÃO FÍSICA (LICENCIATURA/BACHARELADO) NOTURNO
UNIVERSIDADE DE TAUBATÉ

ORIENTADOR(A)
CARLOS EDUARDO CESAR MINE
UNIVERSIDADE DE TAUBATÉ

RESUMO

O Programa de Atividade Física e Saúde (PAFS) teve seu início em 2008 após a união de quatro grandes projetos: Idoso em Ação, Avaliação Física nas Escolas, Obesidade Infantil e Esportivo Unitau atendendo um público que passa da criança ao idoso. Especificamente para crianças são desenvolvidas várias atividades, como a natação que faz parte do projeto Esportivo Unitau. Esse projeto vem sendo desenvolvido na piscina do Campus Bom Conselho da UNITAU. Atualmente as aulas ocorrem duas vezes por semana, mais especificamente nas segundas e quartas-feiras nos horários das 16hs às 17hs. A idade mínima para a realização das atividades é de 8 anos e a máxima 16 anos. No início da aula é realizado um alongamento dos membros superiores e inferiores do corpo e um aquecimento fora do ambiente aquático e depois dentro d'água para maior desempenho durante a aula. A aula é desenvolvida com aproximadamente trinta alunos, cada um com suas especificidades motoras. Assim, o professor orientador separou-as em duas turmas, classificando de acordo com o nível de habilidade dentro da piscina e desenvolvimento motor. Metade dos estagiários (quatro) ficam com uma turma e a outra metade com outra turma. Em todas as aulas é designado pelo menos um estagiário para cada turma para ficar dentro d'água com os alunos para ajuda-los a realizar as atividades bem como em caso de alguma eventualidade, enquanto os estagiários que ficam fora da piscina comandam os exercícios. Na turma na qual o nível de habilidade das crianças é menor trabalha-se os movimentos dos quatro tipos de nados de forma mais lúdica para desenvolver os aspectos motores e posteriormente aplicar os exercícios de forma mais específica. Na turma de habilidade mais elevada é trabalhado as técnicas dos nados para melhor desempenho dentro da piscina. As aulas são realizadas com auxílio de diversos materiais, como o macarrão, pranchas de iniciação, pés de pato, bolas de borracha, entre outros. As atividades têm por objetivo desenvolver a psicomotricidade da criança e ensiná-las as técnicas corretas de cada um dos tipos de nados. Os alunos realizam bem os exercícios propostos e isso faz com que o desenvolvimento seja contínuo. Além de todas essas melhoras há também a inclusão deles ao meio social, professores e estagiários procuram sempre manter um ambiente agradável durante as aulas com atenção, diálogos, afeto, assim sendo, uma aula harmoniosa. Tudo isso se resume em uma melhora na coordenação motora e cognitiva ou seja, mais qualidade de vida para todas as crianças.