

## **DELIBERAÇÃO CONSEP Nº 233/2014**

### **Altera a Deliberação CONSEP Nº 175/2012, que altera o Currículo do Curso de Educação Física (Bacharelado), para regime seriado semestral.**

O **CONSELHO DE ENSINO E PESQUISA**, na conformidade do Processo nº EFI-109/2012, aprovou e eu promulgo a seguinte Deliberação.

**Art. 1º** Fica alterada a Deliberação CONSEP Nº 175/2012, que altera o currículo do **CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO)**, para regime seriado semestral.

**Art. 2º** O curso de Educação Física (Bacharelado), vinculado ao Departamento de Educação Física, da Área de Biociências, terá duração de 8 (oito) semestres, para integralização em no máximo 12 (doze), com carga horária total de 3.200 (três mil e duzentas) horas, e obedecerá às matrizes curriculares:

**I** – “A” ou “B”, para alunos ingressantes no ano letivo de 2013, Processo Seletivo de Verão ou de Inverno, respectivamente;

**II** – “C” ou “D”, para alunos ingressantes a partir do ano letivo de 2014, Processo Seletivo de Verão ou de Inverno, respectivamente;

**III** – “B” e “D”, serão oferecidas somente para alunos ingressantes em turmas em andamento.

**a)** Matriz Curricular A:

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA - H/A</b>	
	<b>Aulas presenciais</b>	<b>Aulas a distância</b>
<b>1º PERÍODO</b>		
Atividades Rítmicas e Dança	80	
História da Educação Física e Esportes	40	
Metodologia do Ensino de Futebol e Futsal	80	

---

Metodologia do Ensino de Lutas	40	
Saúde Coletiva e Socorros de Urgência	40	48
Sociologia	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

### **2º PERÍODO**

Anatomia Geral e Aplicada à Educação Física	80	
Biologia	40	48
Filosofia	40	
Língua Portuguesa: Leitura e Produção de Textos	40	48
Metodologia do Ensino de Atletismo	80	
Metodologia do Ensino de Natação	80	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	<b>96</b>

### **3º PERÍODO**

Anatomia Musculoesquelética	80	
Bases Cinesiológicas	40	
Crescimento e Desenvolvimento	80	
Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS		48
Metodologia do Ensino de Exercícios Resistidos	40	
Pedagogia do Esporte	40	
<b>Total do período</b>	<b>280</b>	<b>48</b>

### **4º PERÍODO**

Aprendizagem e Controle Motor	40	48
Bioquímica	80	
Fisiologia Geral	40	
Metodologia do Ensino de Ginástica Rítmica	80	
Metodologia do Ensino de Voleibol	80	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

### **5º PERÍODO**

Aprofundamento em Voleibol	40	
Fisiologia do Exercício	80	

---

Medidas, Avaliações e Prescrições em Educação Física	40	48
Metodologia do Ensino de Handebol	80	
Organização de Eventos	40	
Pesquisa em Educação Física I	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

### **6º PERÍODO**

Educação Física Adaptada e Inclusiva	80	
Lazer e Recreação	80	
Metodologia do Ensino de Basquetebol	80	
Metodologia do Ensino de Ginástica Artística	80	
Pesquisa em Educação Física II	40	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	

### **7º PERÍODO**

Aprofundamento em Atletismo	40	
Aprofundamento em Basquetebol	40	
Aprofundamento em Ginástica Artística	40	
Aprofundamento em Natação	40	
Cineantropometria	40	
Ecoturismo	40	
Ginástica em Academia	80	
Nutrição Esportiva	40	
Psicologia do Esporte e da Atividade Física	40	48
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>48</b>

### **8º PERÍODO**

Aprofundamento em Futebol e Futsal	40	
Aprofundamento em Handebol	40	
Atividade Física e Envelhecimento	40	
Biomecânica	40	
Ginástica Laboral	40	
Marketing	40	24

Metodologia do Treinamento Desportivo	80	
Musculação	80	
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>24</b>
<b>Carga horária total de aulas de 50 minutos</b>	<b>2.760</b>	<b>360</b>
<b>Carga horária de aulas (2.760 h/a) convertida em horas</b>		<b>2.300h</b>
<b>Carga horária das atividades a distância (360 h/a) convertida em horas</b>		<b>300h</b>
Atividades Acadêmico-Científico-Culturais - AACC		200h
Estágio Supervisionado		280h
Trabalho de Graduação - TG		120h
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>		<b>3.200h</b>

**b) Matriz Curricular B:**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA - H/A	
	Aulas presenciais	Aulas a distância
<b>1º PERÍODO</b>		
Anatomia Geral e Aplicada à Educação Física	80	
Biologia	40	48
Filosofia	40	
Língua Portuguesa: Leitura e Produção de Textos	40	48
Metodologia do Ensino de Atletismo	80	
Metodologia do Ensino de Natação	80	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	<b>96</b>
<b>2º PERÍODO</b>		
Anatomia Musculoesquelética	80	
Bases Cinesiológicas	40	
Crescimento e Desenvolvimento	80	
Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS		48
Metodologia do Ensino de Exercícios Resistidos	40	
Pedagogia do Esporte	40	
<b>Total do período</b>	<b>280</b>	<b>48</b>

### **3º PERÍODO**

Aprendizagem e Controle Motor	40	48
Bioquímica	80	
Fisiologia Geral	40	
Metodologia do Ensino de Ginástica Rítmica	80	
Metodologia do Ensino de Voleibol	80	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

### **4º PERÍODO**

Aprofundamento em Voleibol	40	
Fisiologia do Exercício	80	
Medidas, Avaliações e Prescrições em Educação Física	40	48
Metodologia do Ensino de Handebol	80	
Organização de Eventos	40	
Pesquisa em Educação Física I	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

### **5º PERÍODO**

Educação Física Adaptada e Inclusiva	80	
Lazer e Recreação	80	
Metodologia do Ensino de Basquetebol	80	
Metodologia do Ensino de Ginástica Artística	80	
Pesquisa em Educação Física II	40	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	

### **6º PERÍODO**

Atividades Rítmicas e Dança	80	
História da Educação Física e Esportes	40	
Metodologia do Ensino de Futebol e Futsal	80	
Metodologia do Ensino de Lutas	40	
Saúde Coletiva e Socorros de Urgência	40	48
Sociologia	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

## 7º PERÍODO

Aprofundamento em Futebol e Futsal	40	
Aprofundamento em Handebol	40	
Atividade Física e Envelhecimento	40	
Biomecânica	40	
Ginástica Laboral	40	
Marketing	40	24
Metodologia do Treinamento Desportivo	80	
Musculação	80	
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>24</b>

## 8º PERÍODO

Aprofundamento em Atletismo	40	
Aprofundamento em Basquetebol	40	
Aprofundamento em Ginástica Artística	40	
Aprofundamento em Natação	40	
Cineantropometria	40	
Ecoturismo	40	
Ginástica em Academia	80	
Nutrição Esportiva	40	
Psicologia do Esporte e da Atividade Física	40	48
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>48</b>
<b>Carga horária total de aulas de 50 minutos</b>	<b>2.760</b>	<b>360</b>

<b>Carga horária de aulas (2.760 h/a) convertida em horas</b>	<b>2.300h</b>
<b>Carga horária das atividades a distância (360 h/a) convertida em horas</b>	<b>300h</b>
Atividades Acadêmico-Científico-Culturais - AACC	200h
Estágio Supervisionado	280h
Trabalho de Graduação - TG	120h
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>	<b>3.200h</b>

c) Matriz Curricular C:

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA - H/A	
	Aulas presenciais	Aulas a distância
<b>1º PERÍODO</b>		
Atividades Rítmicas e Dança	80	
História da Educação Física e Esportes	40	
Metodologia do Ensino de Futebol e Futsal	80	
Metodologia do Ensino de Lutas	40	
Saúde Coletiva e Socorros de Urgência	40	48
Sociologia	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>
<b>2º PERÍODO</b>		
Anatomia Geral e Aplicada à Educação Física	80	
Biologia	40	48
Filosofia	40	
Língua Portuguesa: Leitura e Produção de Textos	40	48
Metodologia do Ensino de Atletismo	80	
Metodologia do Ensino de Natação	80	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	<b>96</b>
<b>3º PERÍODO</b>		
Anatomia Musculoesquelética	80	
Bases Cinesiológicas	40	
Crescimento e Desenvolvimento	40	48
Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS	40	
Metodologia do Ensino de Exercícios Resistidos	40	
Pedagogia do Esporte	40	
<b>Total do período</b>	<b>280</b>	<b>48</b>

---

#### **4º PERÍODO**

Aprendizagem e Controle Motor	40	48
Bioquímica	80	
Fisiologia Geral	40	
Metodologia do Ensino de Ginástica Rítmica	80	
Metodologia do Ensino de Voleibol	80	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

#### **5º PERÍODO**

Aprofundamento em Voleibol	40	
Fisiologia do Exercício	80	
Medidas, Avaliações e Prescrições em Educação Física	40	48
Metodologia do Ensino de Handebol	80	
Organização de Eventos	40	
Pesquisa em Educação Física I	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>

#### **6º PERÍODO**

Educação Física Adaptada e Inclusiva	80	
Lazer e Recreação	80	
Metodologia do Ensino de Basquetebol	80	
Metodologia do Ensino de Ginástica Artística	80	
Pesquisa em Educação Física II	40	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	

#### **7º PERÍODO**

Aprofundamento em Atletismo	40	
Aprofundamento em Basquetebol	40	
Aprofundamento em Ginástica Artística	40	
Aprofundamento em Natação	40	
Cineantropometria	40	
Ecoturismo	40	
Ginástica em Academia	80	



Nutrição Esportiva	40	
Psicologia do Esporte e da Atividade Física	40	48
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>48</b>

### 8º PERÍODO

Aprofundamento em Futebol e Futsal	40	
Aprofundamento em Handebol	40	
Atividade Física e Envelhecimento	40	
Biomecânica	40	
Ginástica Laboral	40	
Marketing	40	24
Metodologia do Treinamento Desportivo	80	
Musculação	80	
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>24</b>
<b>Carga horária total</b>	<b>2.760</b>	<b>360</b>

**Carga horária de aulas (2.760 h/a) convertida em horas** **2.300h**

**Carga horária das atividades a distância (360 h/a) convertida em horas** **300h**

Atividades Acadêmico-Científico-Culturais - AACC	200h
Estágio Supervisionado	280h
Trabalho de Graduação - TG	120h

**CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO** **3.200h**

#### d) Matriz Curricular D:

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA - H/A	
	Aulas presenciais	Aulas a distância
<b>1º PERÍODO</b>		
Anatomia Geral e Aplicada à Educação Física	80	
Biologia	40	48
Filosofia	40	
Língua Portuguesa: Leitura e Produção de Textos	40	48
Metodologia do Ensino de Atletismo	80	

---

Metodologia do Ensino de Natação	80	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	<b>96</b>
<b>2º PERÍODO</b>		
Anatomia Musculoesquelética	80	
Bases Cinesiológicas	40	
Crescimento e Desenvolvimento	40	48
Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS	40	
Metodologia do Ensino de Exercícios Resistidos	40	
Pedagogia do Esporte	40	
<b>Total do período</b>	<b>280</b>	<b>48</b>
<b>3º PERÍODO</b>		
Aprendizagem e Controle Motor	40	48
Bioquímica	80	
Fisiologia Geral	40	
Metodologia do Ensino de Ginástica Rítmica	80	
Metodologia do Ensino de Voleibol	80	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>
<b>4º PERÍODO</b>		
Aprofundamento em Voleibol	40	
Fisiologia do Exercício	80	
Medidas, Avaliações e Prescrições em Educação Física	40	48
Metodologia do Ensino de Handebol	80	
Organização de Eventos	40	
Pesquisa em Educação Física I	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>
<b>5º PERÍODO</b>		
Educação Física Adaptada e Inclusiva	80	
Lazer e Recreação	80	
Metodologia do Ensino de Basquetebol	80	
Metodologia do Ensino de Ginástica Artística	80	

Pesquisa em Educação Física II	40	
<b>Total do período</b>	<b>360</b>	
<b>6º PERÍODO</b>		
Atividades Rítmicas e Dança	80	
História da Educação Física e Esportes	40	
Metodologia do Ensino de Futebol e Futsal	80	
Metodologia do Ensino de Lutas	40	
Saúde Coletiva e Socorros de Urgência	40	48
Sociologia	40	
<b>Total do período</b>	<b>320</b>	<b>48</b>
<b>7º PERÍODO</b>		
Aprofundamento em Futebol e Futsal	40	
Aprofundamento em Handebol	40	
Atividade Física e Envelhecimento	40	
Biomecânica	40	
Ginástica Laboral	40	
Marketing	40	24
Metodologia do Treinamento Desportivo	80	
Musculação	80	
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>24</b>
<b>8º PERÍODO</b>		
Aprofundamento em Atletismo	40	
Aprofundamento em Basquetebol	40	
Aprofundamento em Ginástica Artística	40	
Aprofundamento em Natação	40	
Cineantropometria	40	
Ecoturismo	40	
Ginástica em Academia	80	
Nutrição Esportiva	40	

---

Psicologia do Esporte e da Atividade Física	40	48
<b>Total do período</b>	<b>400</b>	<b>48</b>
<b>Carga horária total</b>	<b>2.760</b>	<b>360</b>
<b>Carga horária de aulas (2.760 h/a) convertida em horas</b>		<b>2.300h</b>
<b>Carga horária das atividades a distância (360 h/a) convertida em horas</b>		<b>300h</b>
Atividades Acadêmico-Científico-Culturais - AACC		200h
Estágio Supervisionado		280h
Trabalho de Graduação - TG		120h
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>		<b>3.200h</b>

---

**Art. 3º** As Atividades Acadêmico-Científico-Culturais – AACC, com carga horária total de 200 (duzentas) horas, deverão ser cumpridas pelo aluno no decorrer do curso, conforme regulamento homologado pela Pró-reitoria de Graduação.

**Art. 4º** O Estágio Supervisionado, componente curricular obrigatório, com carga horária total de 280 (duzentas e oitenta) horas, a ser cumprido pelo aluno em duas etapas de 140 horas, a partir do 7º período, terá orientação e supervisão do Departamento de Educação Física, conforme regulamento específico homologado pela Pró-reitoria de Graduação.

**Art. 5º** O Trabalho de Graduação – TG, componente curricular obrigatório, com carga horária de 120 (cento e vinte) horas, a ser cumprido a partir do 7º período, será desenvolvido pelo aluno conforme normas específicas aprovadas pela Pró-reitoria de Graduação.

**Art. 6º** Ao aluno será dado o direito de cursar, simultaneamente, o Curso de Educação Física – Licenciatura.

**Art. 7º** Os alunos ingressantes em turmas anteriores a 2014 que ficarem retidos na série, assim como aqueles que trancaram sua matrícula ou desistiram em anos anteriores e que desejarem reabrir matrícula deverão adaptar-se à matriz curricular disposta nesta Deliberação, conforme análise de currículo para aproveitamento de estudos.

---

**Art. 8º** Revogam-se as disposições em contrário e, em especial, a Deliberação CONSEP Nº 175/2012, de 13/09/2012.

**Art. 9º** A presente Deliberação entra em vigor na data de sua publicação.

**SALA DOS CONSELHOS CENTRAIS da Universidade de Taubaté**, em sessão plenária extraordinária de 23 de outubro de 2014.

**JOSÉ RUI CAMARGO**  
**REITOR**

Publicada na SECRETARIA DOS ÓRGÃOS COLEGIADOS CENTRAIS da Universidade de Taubaté, em 29 de outubro de 2014.

**Rosana Maria de Moura Pereira**  
**SECRETÁRIA**